

COMENZADO SUBOXONE (“Conocida también como Buprenorfina” o “Bupe”)

Felicidades en Empezando Tratamiento!

¿QUÉ CONTIENE ESTE PAQUETE?

4 Buprenorfina (Bupe.) pastillas or películas (8 mg)

(Hay muchas marcas diferentes y una forma genérica de bupe. algunos se muestran a continuación.)



- ✓ 6 pastillas de Motrin (200mg) – Para dolor de cuerpo, tome 1-2 pastillas cada 8 horas tal como se necesite
- ✓ 6 pastillas de Clonidine (0.1mg) – para la ansiedad, tome 1 pastilla cada 8 horas tal como se necesite
- ✓ 6 pastillas de Immodium – para la diarrea - tome 1 pastilla después de cada episodio de diarrea. Máximo 6 pastillas por día

¿CUANDO VOY A ESTAR LISTO PARA COMENZAR SUBOXONE?

- ✓ Use la lista de síntomas que sigue para saber cuando usted va a estar listo para comenzar Suboxone.
- ✓ Espere hasta que tenga **por lo menos 5 síntomas** para comenzar Suboxone. Si usted no tiene 5 síntomas, espere un poco y repase los síntomas otra vez. ¡Es importante que usted espere hasta que sienta por lo menos 5 síntomas antes de comenzar suboxone!

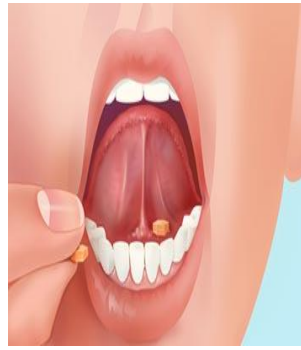
Síntomas	¿Lo Tengo?
Siento que tengo que bostezar	<input type="checkbox"/> Si
Estoy sudando	<input type="checkbox"/> Si
Mi nariz esta goteando	<input type="checkbox"/> Si
Tengo golpes de ganso (cuero de gallina)	<input type="checkbox"/> Si
Estoy agitado/a	<input type="checkbox"/> Si
Tengo sofocos	<input type="checkbox"/> Si
Me duelen los huesos y músculos	<input type="checkbox"/> Si
No me puedo quedar quieto/a	<input type="checkbox"/> Si
Tengo nausea	<input type="checkbox"/> Si
Tengo ganas de vomitar	<input type="checkbox"/> Si
Mis músculos se mueven ligeramente	<input type="checkbox"/> Si
Tengo calambre en el estomago	<input type="checkbox"/> Si
Tengo ganas de usar	<input type="checkbox"/> Si

COSAS QUE NO PUEDE HACER MIENTRAS TOMA SUBOXONE.

- ✗ **NO** use Suboxone cuando este arrebatado (alto en drogas) – ¡lo va a enfermar!
- ✗ **NO** use Suboxone con alcohol- esta combinación **no es segura**
- ✗ **NO** use Suboxone con benzo’s (como Xanax (palitos), Klonopin, Valium, Ativan) al menos que tenga una receta de su doctor que sabe que usted esta tomando Suboxone
- ✗ **NO** use Suboxone si esta tomando analgésicos hasta que usted hable con su doctor
- ✗ **NO** use Suboxone si esta tomando mas de 60mg de metadona
- ✗ **NO** se trage Suboxone, ella entra el cuerpo cuando se derrite debajo de la lengua
- ✗ **NO** pierda su Suboxone, no le pueden dar una receta nueva antes de tiempo

COMO TOMAR SUBOXONE

- ✓ **Antes** de tomar Suboxone, tome agua.
- ✓ Ponga la pastilla Suboxone debajo de la lengua.
- ✓ No coma o tome nada hasta que la pastilla se haya disuelto **completamente**



PLAN

- Uso su ultima heroína / metadona / pastilla para el dolor: _____
- Cuando tenga por lo menos 5 síntomas de las lista, entonces usted esta listo para empezar
- Empiece con _____ pastilla(s) pequeña / grande debajo de mi lengua.
- Espere _____ minutos.
- Si se siente igual ó un poco mejor, entonces tome _____ pastilla(s) pequeña / grande
- Espere 2 horas – si todavía se siente mal ó incomodo, tome otra _____ pastilla(s) pequeña / grande.

¿PROBLEMAS? ¿PREGUNTAS?

- Llamar _____ a _____.
- Llamar _____ se siente enfermo después de tomar un total de _____ pastillas or pelicular (____ mg).

PROXIMO PASOS

- Cita con _____ a _____
- Cita con el/la Doctor/a. _____ a _____

QUE TOMÉ

	Hora	# de pastillas o películas
Día 1	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
Día 2	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
Día 3	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____
	_____ am / pm	_____